



# HeArt Counseling

Incontro Informativo

**ELEVATE YOUR  
EVERYDAY**

Sviluppare il potenziale umano attraverso il  
Counseling psicosomatico PNEI e le Neuroscienze.

**20 OTTOBRE, 16:00 ● GALLERIA POMA, MORCOTE (CH)**

Aperitivo a seguire offerto  
nella fantastica Galleria POMA  
recentemente rinnovata

**GRATUITO  
RSVP ONLY**



Maggiori informazioni [heart-counseling.com](http://heart-counseling.com)

Iscriviti ora [Info@heart-counseling.com](mailto:Info@heart-counseling.com) / +41779267720





## PROGRAMMA

● **15:45 – Accoglienza**

● **16:00 – Presentazione**

HeArt Counseling

Membri

Di cosa ci occupiamo

● **16:30 – Pratica**

Grounding

Automassaggio

Bodyscan

● **16:50 – Teoria**

Cosa abbiamo appena vissuto?

Supporto scientifico

● **17:20 – Pratica**

Mindfulness

● **17:30 – Lavoro su di sè**

Counseling Individuale,

Progetto Gaia, Protocolli

PMP Mindfulness

● **18:00 – Aperitivo**

*Maggiori Informazioni*



Iscriviti ora [Info@heart-counseling.com](mailto:Info@heart-counseling.com) / +41779267720