



HeArt Counseling

Incontro Informativo

**ELEVATE YOUR
EVERYDAY**

Sviluppare il potenziale umano attraverso il
Counseling psicosomatico PNEI e le Neuroscienze.

20 OTTOBRE, 16:00 ● GALLERIA POMA, MORCOTE (CH)

Aperitivo a seguire offerto
nella fantastica Galleria POMA
recentemente rinnovata

**GRATUITO
RSVP ONLY**



Maggiori informazioni heart-counseling.com

Iscriviti ora Info@heart-counseling.com / +41779267720





PROGRAMMA

● **15:45 – Accoglienza**

● **16:00 – Presentazione**

HeArt Counseling

Membri

Di cosa ci occupiamo

● **16:30 – Pratica**

Grounding

Automassaggio

Bodyscan

● **16:50 – Teoria**

Cosa abbiamo appena vissuto?

Supporto scientifico

● **17:20 – Pratica**

Mindfulness

● **17:30 – Lavoro su di sè**

Counseling Individuale,

Progetto Gaia, Protocolli

PMP Mindfulness

● **18:00 – Aperitivo**

Maggiori Informazioni



Iscriviti ora Info@heart-counseling.com / +41779267720